

Положение о проведении УТС

по художественной гимнастике

«Каспий 2023»

Дагестан. г Каспийск

с 01.08 по 11.08 - 1-я смена

с 11.08 по 21.08 . -2-я смена

1. Цели и задачи УТС :

- оздоровление детей
- развитие общей и специальной физической подготовки в зависимости от уровня подготовки и возраста гимнасток .
- развитие творческого потенциала личности .
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток через изучение техники исполнения элементов тела, владения гимнастическими предметами, динамических элементов с вращением, трудности предмета, особенности построения композиций гимнасток.
- изучение танцев в стиле «модерн» и новых танцевальных движений с гимнастическими предметами
- обмен опытом и повышение уровня подготовки гимнасток
- формирование у гимнасток устойчивого интереса и мотивации к систематическим занятиям спортом.
- популяризация и развитие художественной гимнастики;

2. Место проживания ; Республика Дагестан

- Спорт Отель, г Каспийск, ул. Халилова ,2А
 - Star Отель , г Каспийск, ул. Ленина 4\7
- Стоимость проживания и питания (3-х разовое) при заявленной категории размещения указана в Приложении №2 к данному Положению .

3. Общие сведения о проведения учебно-тренировочного сбора

Руководство и состав специалистов УТС по организации и оперативного решения вопросов:

- по вопросам туристического сопровождения (размещение , питание , транспортные услуги , экскурсии) : Туристическая компания « Агентство Моя Семья « в лице Генерального директора , Крикун Татьяны Валентиновны , действующая на основании Устава .
- по вопросам организации и проведения Учебно –тренировочной программы :
Председатель тренерского совета Международной академии спорта Ирины Винер, отличник физической культуры ,Матвеева Ирина Фридриховна .

Тренерский состав ;

- Тренер-хореограф МСС.УОД №1 , Воробьёва Маргарита Васильевна , г. Москва
Хореограф сборной РФ Киреевой Карины, Янковской Арины – победительниц Всероссийских соревнований , первенства и чемпионатов по Худ. гимнастике г. Москвы в 2022-2023 гг.
- Тренер высшей категории , постановщик программы И.Чащинной , Алине Кабаевой , А. Солдатовой –Матвеева Ирина Фридриховна
- Дополнительно к учебно тренерской программе УТС , будут привлечены педагоги по современной хореографии, народно –сценическому **экзерсизу** и актёрскому мастерству .

Даты и место проведения :

Место проведения: Дворец Спорта им. К. И. Курамагомедова

Адрес проведения: Республика Дагестан, г. Каспийск, ул Алфёрова 2

Дата проведения: с 01.08-21.08.2022г

01.08 – 11.08.2023 – учебно - тренировочный сбор- смена № 1;

11.08 - 21.08.2023– учебно-тренировочный сбор – смена № 2.

По желанию можно участвовать в 2-х сменах

День заезда ; заселение после 14:00 (местного времени).

День выезда ; освобождение номеров до 12:00(местного времени).

Документы для участников УТС :

- паспорт РФ или свидетельство о рождении (+ ксерокопия 1 экземпляр)
- заверенная заявка с медицинским допуском ,
- справка о эпид окружении .

Порядок и сроки подачи заявок , условия проведения УТС ;

К участию в учебно-тренировочном сборе приглашаются талантливые и подготовленные гимнастки 2016 года рождения и старше не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям спортом, имеющие практику спортивной подготовки по виду спорта "художественная гимнастика", подавшие заявку на academyhc@mail.ru

Для участия в УТС , создаётся предварительная заявка по предварительной оплате :

Оплата за размещение ;

30% от стоимости проживания с питанием, оплата должна поступить **до 01.05.2023**

70% от стоимости проживания с питанием , оплата должна поступить **до 15.07.2023**

Произведенная оплата **до 01.05 .2023**.является подтверждением на участие в УТС ,

При отсутствии оплаты в установленный срок , бронь аннулируется.

Стоимость проживания с питанием указана в Приложение №2 является неотделенной частью данного Положения .

Оплата за учебно тренировочную программу

- за 1- смену (с 01.08 по 11.08.2023) в размере 25 000 рублей (двадцать пять тысяч рублей) производится до 15.07.2023г.

-за 2-смену (с 11.08-21.08.2023) в размере 25 000 рублей (двадцать пять тысяч рублей) производится до 15.07.2023 г.

-для тех кто принимает участие в 2-х сменах (с 01.08 по 21.08.2023) – в размере 40 000 рублей производится до 15.07.2023г.

-Режим учебно –тренировочного дня :

7 часов в день (Утро – зарядка кросс , -30 мин , Зал 3 ч +3.30 ч)

-График тренировочных дней

02.0-03-04.05.08 –тренировочные (4 дня)

06.08-выходной (экскурсия)

07-08.-09.08 – тренировочные (3 дня)

10.08 .-отчётный , награждения участников УТС

Экскурсии ;

В период выходного дня , в рамках программы УТС , будут предложены экскурсионные маршруты с профессиональными гидами , комфортное транспортное обслуживание .(программа экскурсий повторятся не будет в 2- х сменах) –оплата будет производится на месте , по заранее согласованной программе до прибытия в Дагестан .

Программа:

- Специальная физическая подготовка (СФП) с резиной;
- Техника равновесий, поворотов и прыжков;
- Разучивание новых элементов тела с учетом новых правил;
- Предметная подготовка;
- Танцевальная подготовка.

4. Специальные требования к гимнасткам, участвующим в учебно-тренировочных занятиях по УТС

Гимнастки должны иметь при себе:

- спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники,

- сменную обувь;
- гимнастические предметы (обруч, мяч, булавы, лента);
- допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
- страховой полис от несчастных случаев;
- оплаченную квитанцию;

5. Условия финансирования:

Оплата производится на основании заключенного Договора на оказании услуги после подтверждения заявки .

По безналичному перечислению на р/с на основании выставленного счёта в ПАО Сбер .

- Использую карты VISA , Master . Мир . оплата может производиться по Q –коду, и отправленной ссылкой на оплату (на реквизиты Тинькофф банк .Юр лица) \

- Используя кредитные карты при оплате в терминале в офисе Тур Агентства , по Адресу

г. Москва , Смоленский бульвар, 22\14 4-й этаж .офис 9

Часы работы Пон-Пят с 12:00 -20:00 .

Наличными в рублёвой валюте через кассовое обслуживание офисе Тур Агентства , по Адресу

г .Москва , Смоленский бульвар, 22\14 4-й этаж .офис 9 .

Финансирование по участию спортсменок в УТС в сопровождении ответственного лица за счет командующей организации или родители.

6. Контакты:

Электронная почта: academyhc@mail.ru

По вопросам оплаты и заключения Договора

Контактный телефон Крикун Татьяна : **7 903 211 99 95.WSAP**

По вопросам организации Учебно-тренировочных занятий

Контактный телефон Матвеева Ирина Фридриховна ; **8 916 196-69-26**